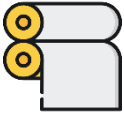


Plano de Formação 2026^①

A ANIPC apresenta as ações de formação propostas para o ano de 2026, alinhadas com as necessidades típicas do setor de papel e cartão, organizadas por área temática:

Área	Ação de Formação (Formador/a)	Duração
 Desenvolvimento Pessoal	Liderança, Motivação e Gestão de Equipas	12h
	Como Conduzir Reuniões Eficazes	4h
	Equipas Fortes e Conflitos Saudáveis Novo!	8h
	Gestão do Trabalho e do Equilíbrio Pessoal	8h
	PPWR - Regulamento sobre Embalagens e Resíduos de Embalagens Novo!	A definir
 Ambiente	Regulamento Anti Desflorestação da União Europeia (EUDR) Novo!	A definir
	Gestão de resíduos nas empresas	4h
	Webinar: Revisão das normas de Cadeia de Custódia do FSC Novo!	A definir
	webinar: MEMÓRIA DE SUSTENTABILIDADE: o que é e como elaborar? Novo! (online)	4h
	Movimentação e Utilização Segura de Máquinas (Empilhadores)	8h
 Higiene e Segurança no Trabalho	Gestão da exposição ao Radão nos locais de trabalho Novo!	4h
	Segurança em zonas de circulação partilhada (p/ peões e cond. de empilhadores)	8h
	Prestação de Socorro à Vítima	4h
	Primeiros Socorros	12h
	Sensibilização para a Segurança de Trabalhos em Altura	8h
	Combate a Incêndios	8h
	Movimentação Manual de Cargas	8h
	Segurança na utilização de Pontes Rolantes	8h
	Normativa ATEX atmosferas explosivas	8h
	Trabalho em espaços confinados	8h
	Ergonomia	8h
	Organização do Posto de Trabalho	8h
	Acondicionamento de Carga, Estiva e Amarração	7h
	Curso de Regulamentação Social – Tempos de Condução e Repouso e Utilização do Tacógrafo	4h
	Webinar: Igualdade Salarial entre Homens e Mulheres	3h
	Gestão de um Canal de Denúncia	A definir

^① <https://formacao.anipc.pt/?pesquisaCursos=1>

Área	Ação de Formação (Formador/a)	 Duração
 Organização da Empresa	Regime Geral da Prevenção e Corrupção (para Administradores e dep. ^{tos} críticos) Novo!	4h
	Regime Geral da Prevenção e Corrupção (para todos os colaboradores) Novo!	1h
 Materiais (Papel/ Cartão)	Técnicas Papeleiras para Comerciais	7h
	Boas práticas para o fabrico de embalagens de papel e cartão destinados ao contacto alimentar	A definir
	Simulação de Transporte em embalagens de cartão canelado e unidades de carga (parceria CNE – Centro Nacional de Embalagem)	7h
	Plano Avançado de Ondulação (parceria INSCO – Instituto del Cartón) Novo!	20h
	Plano Avançado de Converting (parceria INSCO – Instituto del Cartón) Novo!	20h