









Plano de Formação 2024

Área	Ação de Formação (Formador/a)	Duração
 Desenvolvimento Pessoal	Liderança, Motivação e Gestão de Equipas	12h
	Cultura de Feedback Construtivo Novo!	4h
	Como Conduzir Reuniões Eficazes Novo!	4h
	Treino Rápido para Gestores Novo!	16h
	Assertividade e Coaching Novo!	12h
	Gestão do Trabalho e do Equilíbrio Pessoal Novo!	8h
	Gestão de resíduos nas empresas	4h
 Ambiente	webinar: Como calcular, reduzir e compensar a pegada de carbono?	4h
	webinar: ISO 14064 - Como implementar e verificar a Pegada de Carbono de uma organização?	4h
	Workshop: Ação prática de cálculo da pegada de carbono Novo!	8h
	webinar: Estratégia e Modelos de Negócio Circulares Novo! (online)	4h
	webinar: O Pacto Mundial da ONU e a implementação dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - Agenda 2030 Novo! (online)	4h
	webinar: MEMÓRIA DE SUSTENTABILIDADE: o que é e como elaborar? Novo! (online)	4h
	O mercado das Licenças de Emissão de CO ₂ Novo!	A definir
	CELE – Gestão do regime CELE Novo!	A definir
	Requisitos para a utilização de produtos biocidas Novo!	4h
	 Higiene e Segurança no Trabalho	Movimentação e Utilização Segura de Máquinas (Empilhadores)
Gestão da exposição ao Radão nos locais de trabalho Novo!		4h
Representante do Empregador / Trabalhador ou Empregador designado (parceria Enviestudos???) Novo!		35h
Segurança em zonas de circulação partilhada (p/ peões e cond. de empilhadores) Novo!		8h
Socorrismo		8h
Sensibilização para a Segurança de Trabalhos em Altura		8h
Combate a Incêndios		8h
Movimentação Manual de Cargas		8h
Segurança na utilização de Pontes Rolantes	8h	

Área	Ação de Formação (Formador/a)	 Duração
	Normativa ATEX atmosferas explosivas Novo!	8h
	Trabalho em espaços confinados Novo!	8h
	Proteção respiratória Novo!	8h
	Ergonomia Novo!	8h
	Organização do Posto de Trabalho	8h
	Acondicionamento de Carga, Estiva e Amarração (<i>parceria ANTRAM</i>) Novo!	7h
	Curso de Regulamentação Social – Tempos de Condução e Repouso e Utilização do Tacógrafo (<i>parceria ANTRAM</i>)	4h
 Organização da Empresa	Qualidade e Organização da Produção Novo!	8h
	Sistema de Gestão da Responsabilidade social Novo!	8h
	Gestão de um Canal de Denúncia Novo!	A definir
 Materiais (Papel/ Cartão)	Técnicas Papeleiras para Comerciais Novo!	7h
	Produção e Transformação do Cartão Canelado Novo!	7h
	Boas práticas para o fabrico de embalagens de papel e cartão destinados ao contacto alimentar	A definir
	Organização e Gestão da Manutenção Novo!	8h
	Simulação de Transporte em embalagens de cartão canelado e unidades de carga (<i>parceria CNE – Centro Nacional de Embalagem</i>) Novo!	7h