



Plano de Formação 2023

Área	Ação de Formação (Formador/a)	Duração
 Desenvolvimento Pessoal	Liderança, Motivação e Gestão de Equipas (Lurdes Viana)	12h
	Comunicação, Vendas e Neuromarketing (Lurdes Viana)	8h
	Gestão do tempo e Organização do Trabalho (Lurdes Viana) Novo!	8h
	Trabalho em Equipa e Gestão do Stress (Lurdes Viana) Novo!	8h
	Liderança 4.0 com LEGO® SERIOUS PLAY® (Lurdes Viana)	4h
 Ambiente	Gestão de resíduos nas empresas (Cristina Ribeiro)	4h
	webinar: Como calcular, reduzir e compensar a pegada de carbono?	4h
	webinar: ISO 14064 - Como implementar e verificar a Pegada de Carbono de uma organização?	4h
	Workshop: Ação prática de cálculo da pegada de carbono (Luísa Abreu) Novo!	8h
	webinar: Estratégia e Modelos de Negócio Circulares (Luísa Abreu) Novo! (online)	4h
	webinar: O Pacto Mundial da ONU e a implementação dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - Agenda 2030 (Luísa Abreu) Novo! (online)	4h
	webinar: MEMÓRIA DE SUSTENTABILIDADE: o que é e como elaborar? (Luísa Abreu) Novo! (online)	4h
	O mercado das Licenças de Emissão de CO ₂ Novo!	A definir
	CELE – Gestão do regime CELE Novo!	A definir
	Requisitos para a utilização de produtos biocidas Novo!	4h
 Higiene e Segurança no Trabalho	Movimentação e Utilização Segura de Máquinas (Empilhadores) (Cláudio Pinto)	8h
	Aplicação do ADR ao Transporte de Resíduos (João Cezília)	7h
	Primeiros Socorros (Anatilde Ramos/Celeste Ferreirinha)	12h
	Sensibilização para a Segurança de Trabalhos em Altura (Heitor Pereira)	8h
	Prevenção e Combate a Incêndios	12h
	Movimentação Manual de Cargas (Carla Almeida)	8h
	Segurança na utilização de Pontes Rolantes (Cláudio Pinto)	8h
	Organização do Posto de Trabalho (Carla Almeida)	8h
	Acondicionamento de Carga, Estiva e Amarração (ANTRAM) Novo!	7h
Curso de Regulamentação Social – Tempos de Condução e Repouso e Utilização do Tacógrafo (ANTRAM)	4h	

Área	Ação de Formação (Formador/a)	 Duração
 Organização da Empresa	Qualidade e Organização da Produção (Orlando Nunes) Novo!	8h
	Sistema de Gestão da Responsabilidade social (Paula Galhardo) Novo!	8h
	Pensamento Digital para a Indústria 4.0 (Orlando Nunes) Novo!	8h
	Gestão de um Canal de Denúncia Novo!	A definir
 Materiais (Papel/ Cartão)	Boas Práticas para o Controlo da Qualidade na Transformação de Papel (Manuel Delgado)	7h
	Processo de produção de Papel Reciclado (Manuel Delgado)	7h
	Boas práticas para o fabrico de embalagens de papel e cartão destinados ao contacto alimentar Novo!	A definir
	Organização e Gestão da Manutenção (Orlando Nunes) Novo!	8h
	Transição de referenciais no âmbito dos Sistemas de Certificação Florestal (FSC e PEFC) ?????????? Novo!	A definir
	Simulação de Transporte em embalagens de cartão canelado e unidades de carga (parceria CNE – Centro Nacional de Embalagem) Novo!	7h